

Actualización Medicina Alternativa y Complementaria

Preparado para: www.comentariosmedicos.com

Preparado por: Doctor Don José A. Ojeda Gil

3 de diciembre de 2010

Actualización Medicina Alternativa y Complementaria

Para poder exponer esta estudio/actualización debemos primero hacer alusión a otros comentarios médicos ya publicados. Éstos son el comentario sobre iones y el comentario sobre la medicina Alternativa y la medicina Complementaria que a continuación añadimos:

Un **ion** o **ión** (del griego **ἰόν**), participio presente de **ienai "ir"**, de ahí "el que va") es una partícula cargada constituida por un átomo o conjunto de átomos neutros que ganaron o perdieron electrones, fenómeno que se conoce como ionización.

Los iones cargados negativamente, producidos por la ganancia de electrones, se conocen como aniones (que son atraídos por el ánodo) y los cargados positivamente, consecuencia de una pérdida de electrones, se conocen como cationes (los que son atraídos por el cátodo).

- **Anión:** "el que va hacia arriba". Tiene carga eléctrica negativa. **Ánodo:** "camino ascendente".
- **Catión:** "el que va hacia abajo". Tiene carga eléctrica positiva. **Cátodo:** "camino descendente".

'Ánodo' y 'cátodo' utilizan el sufijo '-odo', del griego **odos (-οδος)**, que significa camino o vía.

Beneficios de Iones Negativos

Muchas de las primeras investigaciones sobre iones negativos se realizaron naturalmente en animales. Uno del más famoso se publicó en el "Psychophysiology" (1965) de diario – "Los efectos Conductistas de Aire Ionizado en Ratas".

En este estudio, los efectos de aire negativamente ionizado en el funcionar mental de ratas se probaron. Los investigadores Duffee y Koontz informaron en la página 358 del diario: "el desempeño de agua-laberinto mejorado por 350 %" mostrando una mejora dramática en funcionar cognoscitivo".

En abril de 1978, un estudio se realizó en la Universidad de Surrey, Inglaterra para averiguar si iones negativos mejorarían también las funciones cognoscitivas del humano también. Se publicó en la "Ergonomía" de diario de ciencia- en un artículo permitido, "Iones Aéreos y Desempeño Humano". Los resultados alentaban.

Octubre 1981, un artículo permitió “La influencia de Iones Aéreos Negativos en el Desempeño y el Humor Humanos” apareció en el diario respetado, los Factores Humanos.

Diciembre 1981, el “Diario de la Psicología Ambiental” publicó un estudio realizado en la Universidad Pública de California, Sacramento permitió “La Influencia de Iones Aéreos, de la Temperatura, y de la Humedad en el Bienestar y el Consuelo Subjetivos”.

Agosto 1982, un diario médico prominente “La Aviación, el Espacio y la Medicina Ambiental” publicó un estudio de doble-ciega “La Respuesta Subjetiva a la Exposición Aérea Negativa del Ion” realizado en la Fuerza aérea el Laboratorio Médico Aeroespacial de Investigación (Base aérea de Correcto-Patterson en Ohio).

La calidad del aire es una de las causas frecuentes del Síndrome del Edificio Enfermo (SEE), tan frecuente en los espacios interiores y muy electrificados. Este clima artificial, con la atmósfera viciada y muy electrostática, es causa de fatiga y cefaleas y produce una sensación de agobio, pesadez y claustrofobia que se percibe en grandes almacenes, gimnasios, hospitales y muchos edificios de oficinas.

El equilibrio del ambiente bioeléctrico se consigue con el uso de ionizadores, homologados y de calidad, que aseguren una alta tasa de ionización negativa (10.000 - 50.000 iones/cm³) y que estén exentos de ozono (menos de 0,001 ppm de O₃)

Los aparatos ionizadores eliminan los problemas alérgicos (asma, fiebre del heno), y facilitan las funciones respiratorias, al garantizar una alta calidad del aire, con una atmósfera limpia y fresca, libre de partículas (polvo, polen, agentes patógenos), como la que encontramos a la orilla del mar o en el lindero del bosque.

Este ambiente ionizado negativamente, como el de un balneario, facilita el relax físico y mental, mejora la memoria y la concentración, y ayuda a superar la ansiedad y la neurosis, sin necesidad de utilizar ansiolíticos ni tranquilizantes. Una atmósfera con iones negativos mejora el entorno de trabajo y aumenta el rendimiento laboral.

Los beneficios de los iones negativos, llamados las vitaminas del aire, ha sido demostrados por múltiples investigaciones científicas en biometeorología y los médicos, como los expertos en climatización, saben que un ambiente eléctrico equilibrado es un factor de relax, salud y confort ambiental.

Carlos M. Requejo Arquitecto Interiorista. Especialista en Geobiología y Calidad del Hábitat. UPC.

Medicina alternativa y complementaria

A menudo, los dos términos, medicina complementaria y medicina alternativa se usan indistintamente. Sin embargo, no son términos sinónimos. La terapia complementaria hace referencia a toda estrategia que se utiliza, junto con la terapia de la medicina convencional, mientras que la terapia alternativa se refiere a aquellas estrategias que se utilizan en vez de la medicina convencional.

En la actualidad se ha intensificado la propaganda de “productos milagros”, y se han iniciado campañas a todos los niveles de comunicación (Radio, Televisión, Internet...), y en este último lustro se ha intensificado “la actuación favorable al organismo de los metales, piedras, y piedras preciosas”. La acción favorable de algunos de ellos sobre el organismo ha mejorado el hacer diario, entrando a formar parte de la llamada terapia complementaria.

En una de nuestras unidades del Centro de Traumatología Teldense -Unidad de enfermedades minoritarias y tratamientos alternativos- el haber asistido y seguido a varios pacientes afectos de patologías diversas, nos ha permitido realizar las siguientes reflexiones.

Concepto sobre medicina y tratamientos complementarios siempre orientados a mejorar a los pacientes sometidos a diferentes trastornos en los que los más frecuentes son el dolor con todas sus manifestaciones y los síndromes distímicos.

Las terapias alternativas orientales, principalmente la China, consideraban al ser humano como un microcosmos del universo que los rodea y motiva el macrocosmos. Se imaginan a sí mismos como parte de un todo no dividido, llamado TAO, existiendo continuo intercambio entre el macro y el microcosmos. Persiste la filosofía de esta ayuda para potenciar las acciones que pueden mantener el estatus-humano dentro de su normalidad. Según estos principios todos los elementos que constituyen el mundo van a influir para lograr una normalidad, una ataraxia en el ser humano, pudiendo influir el sol, el aire, la luna, y los diferentes elementos de la “madre tierra” las aguas, las plantas, las piedras, y un largo etcétera de elementos que van a intervenir para conseguir la normalización del estado del ser humano que no deja de ser un componente más del macrocosmos. La llamada “Geoterapia” es el tratamiento con los elementos que están en el macrocosmos, el aire, el agua, la tierra (en sus elementos las plantas, las piedras, las flores...).

Después de una serie de estudios se ha podido llegar a las siguientes conclusiones: Los iones que se encuentran en los elementos (en el aire...). Desde finales del 1700 los nombres de Albert Einstein, Conrad Harbicht, ya se comenta la llamada Electricidad Aérea, según una visión práctica de la época se conoció que ciertos territorios están sometidos a ciertos vientos estacionales perjudiciales para la salud (por ejemplo el siroco), al profundizar más en estos territorios que dependían del sol, de estar cerca del mar, los habitantes

estaban y vivían mejor que los que se encontraban sometidos a climas con aire contaminado.

De los iones existentes se aprecian dos grupos los positivos “cationes” y los negativos “aniones” y en el 2002 se hacen una serie de experiencias que demuestran que los iones negativos “reducen el nivel de alergias en ambiente”. En 1965 Duffe y Koontz “los efectos positivos conductista en ratas sometidas a aire ionizado. En 1978 se publica “Ergonomía” iones aéreo y desempeño humano. En octubre de 1981 la influencia de iones aéreos negativos en el desempeño y el humor humano; y así en constantes artículos en 1981 y 1982 de aire ionizado para los ambientes de trabajo.

Debido a estos experimentos aparece la aplicación y fabricación de ionizadores, productores de iones negativos “iones felices”, y se llega a la conclusión de los efectos beneficiosos de los mismos para la mente y en el cuerpo.

A continuación se comentan **diferentes elementos de la madre tierra** empleados desde la época Faraónica en Egipto, en China, Japón y la India, por sus efectos beneficiosos. El camino recorrido desde entonces ha sido la fabricación de joyas y de amuletos, éste siempre tienen que estar en contacto con la piel del ser humano que la emplea. **Citamos ejemplos de propiedades de piedras beneficiosas para le ser humano según la tradición:**

- ➔ **AGATA.** Aceptación emocional, equilibrio físico. Potencia otras gemas.
- ➔ **AGUAMARINA.** Claridad mental, inspiración espiritual, calmante, realza expresión personal.
- ➔ **AMATISTA.** Estimula el sistema inmunológico para evitar enfermedades contagiosas. Buena para la gota y para eliminar el ácido úrico.
- ➔ **CALCEDONIA.** Estimula la eliminación de cálculos renales y de vesícula. Buena también para fiebres y epilepsias.
- ➔ **CORNALINA.** Para personas con problemas de la piel. Contra la depresión. Facilita la normalidad en los partos.
- ➔ **CRISTAL DE ROCA.** Para problemas de vértigos y mareos. Aumenta la vitalidad y la energía interior. Buena para estados depresivos, de estrés o ansiedad.
- ➔ **CUARZO ROSA.** Actúa en el plano físico sobre los riñones y es indicado para ayudar al cuerpo en su lucha contra las toxinas y desechos acumulados.
- ➔ **DIAMANTE.** Anula bloqueos, negatividad, equilibrador cerebral, extrae tóxicos del cuerpo.
- ➔ **ESMERALDA.** Mejora relaciones, meditación, relajante, equilibrador del corazón, aumenta clarividencia, habilidades psíquicas, asiste en enfermedades psíquicas.

- ➔ **GERMANIO.** Puede aumentar la temperatura corporal, mejorar la circulación sanguínea y aliviar la fatiga. Mejora la calidad del sueño.
- ➔ **HEMATITE.** Eficaz en los desórdenes de la sangre, digestión y órganos reproductores.
- ➔ **JADE.** Purificador de sangre, fortalece el sistema inmunológico, riñones, genera amor divino, potencia conexiones con la tierra, protege de posibles daños y accidentes.
- ➔ **OJO DE TIGRE.** Para alcanzar la longevidad. Restablece el equilibrio energético del cuerpo.
- ➔ **OPALO.** Protección, amplifica conciencia cósmica, intuición, armonía, equilibrio emocional, alegría, creatividad.
- ➔ **RUBI.** Corazón, equilibrador espiritual, confianza, flexibilidad, energía, vitalidad, devoción, liderazgo.
- ➔ **TITANIO.** Para el dolor generalizado, la recuperación deportiva e insomnio. Favorece la circulación.
- ➔ **TOPACIO.** Asiste en entendimiento, equilibra emociones, estimula creatividad, relajante, asiste en regeneración de tejidos.
- ➔ **TURMALINA.** Disipa temor, negatividad, tristeza, promueve salud, equilibrio en relaciones, calma compulsión.
- ➔ **TURQUESA.** Estimula la regeneración global de los tejidos dañados. Mejora la circulación y las varices. Problemas de ojos y también conductos nasales y mucosas.
- ➔ **ZAFIRO.** Asiste funcionamiento glandular, eleva estado de ánimo, estimula clarividencia, telepatía, cualidades “femeninas”, mejora expresión, comunicación con guías espirituales.

En la actualidad **se orienta la búsqueda de encontrar minerales que desprendan iones negativos y que son captados por el organismo.** Dentro de los “geos” el **Germanio**, el **Titanio** y la **Turmalina** son los que desprenden más iones negativos.

Características de la TURMALINA

Deriva un término Griego que significa 'fuego' en alusión a su capacidad de desprender chispas al ser golpeada con el eslabón.

Grupo: Sulfuros.

Contiene: 46.4 % de fe y el 53.6 % de azufre. Sistema cristalino cúbicos, piritoédricos y octaédricos.

Propiedades: Fácilmente se limonitiza. Es el sulfuro más duro, paramagnético y termómetro geológico. La turmalina es un mineral natural encontrado Brasil. Su principal función es la emisión de rayos infrarrojos (FIR) y de iones negativos.

Los rayos infrarrojos utilizan dos mecanismos para mejorar nuestra salud eliminando toxinas:

- Emisión de calor. Las ondas infrarrojo no son visibles al ojo, pero se puede sentir, por el calor que penetra en la piel y los músculos. El calor provocado por las ondas infrarrojas, penetra directamente a través de la piel y tejidos en la zona donde se aplica, provocando un proceso llamado "vasodilatación".
- Resonancia. La turmalina emite un cuanto de radiación infrarroja similar a la frecuencia del agua. Esta frecuencia ioniza y activa las moléculas y provoca la eliminación de las moléculas extrañas (toxinas, metales pesados, impurezas...) aumentando el metabolismo de los animales y plantas.

La emisión de iones negativos regula el estado de ánimo, aliviando la depresión, el estrés, aumentando nuestra energía durante todo el día y la energía mental.

La liberación de los iones negativos de la turmalina se cree que tienen un efecto calmante en el cuerpo humano, esta es la razón por la que muchas personas han informado de un mejor descanso nocturno y un aumento de bienestar general.

Características del GERMANIO

Elemento químico, metálico, gris plata, quebradizo.

Símbolo: Ge. Número atómico 32. Peso atómico 72.59. Punto de fusión 937.4°C (1719°F) y punto de ebullición 2830°C (5130°F)

Con propiedades entre el silicio y el estaño. El germanio se encuentra muy distribuido en la corteza terrestre con una abundancia de 6.7 partes por millón. El germanio se halla como sulfuro o está asociado a los sulfuros minerales de otros elementos, en particular con los del cobre, zinc, estaño y antimonio. El elemento germanio puede trabajar por una pequeña cantidad de energía (como la temperatura corporal). El núcleo atómico del germanio tiene 32 electrones y tiene 4 electrones que se mueven de forma irregular en la órbita exterior. Una vez que la temperatura aumenta, uno de los cuatro electrones externos será estimulado y saldrá de su órbita. El electrón independiente puede ayudar a mantener en equilibrio iónico y se puede restaurar la eficacia de las células nerviosas que mejoran y evitan cualquier molestia. Germanio también puede ajustar el potencial eléctrico anormal en el cuerpo humano.

El germanio tiene la característica de un semiconductor que puede aumentar la temperatura corporal, mejorar la circulación sanguínea y aliviar la fatiga. Los iones negativos del germanio mejoran el metabolismo, con lo que expulsa las toxinas no deseadas de su cuerpo.

Mantiene el equilibrio natural del cuerpo, mejora la calidad del sueño. Neutraliza los ácidos nocivos causados por el estrés y la contaminación ambiental mediante el aumento del nivel alcalino de su cuerpo. Se puede usar 24 horas al día, asegurando estado de salud óptimo durante todo el día, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Características del TITANIO

Símbolo: Ti. Número atómico 22 y peso atómico 47.90.

Los titanatos alcalinotérreos poseen algunas propiedades notables. El nivel de constantes dieléctricas fluctúa entre 13 para el $MgTiO_3$, y varios miles para soluciones sólidas de $SrTiO_3$ en $BaTiO_3$. El titanato de bario también tiene una constante dieléctrica de 10.000 cerca de los $120^\circ C$ ($250^\circ F$), que es su punto Curie; posee histéresis dieléctrica baja. Los transductores cerámicos que contienen titanato de bario se comparan favorablemente con la sal de Rochelle y el cuarzo, respecto a la estabilidad térmica en el primer caso, y la fuerza del efecto y la capacidad para formar la cerámica en varias formas en el segundo caso. El compuesto se ha utilizado como generador de vibraciones ultrasónicas y como detector de sonidos. Biocompatibilidad positiva productor de iones negativos.

Los efectos beneficiosos de los aniones son:

- Refuerza la acción inmunológica.
- Equilibra cuerpo y mente.
- Potencia la energía vital.
- Reorganiza las corrientes bioeléctricas que circulan por nuestro cuerpo, aumentando el flujo sanguíneo.
- Reducir el estrés.
- Favorece las funciones del aparato digestivo.

Según los informes de los compañeros que se encargan de las unidades del Centro, **se han encontrado efectos beneficiosos** empleando geos que contengan iones negativos en aquellos pacientes afectados de:

- Dolor crónico / Artritis reumática
- Fibromialgia
- Crisis de depresión.
- Osteoporosis.
- Síndrome menopáusico.
- Cansancio y fatiga crónica.

Estudio de la geoterapia sobre el cuerpo humano

La sección de enfermedades minoritarias y dolor crónico del Centro de Traumatología Teldense, además de **haber comentado las propiedades que pudieran tener estas terapias complementarias** según la bibliografía consultada, **ha hecho un estudio de las opiniones de los propios pacientes** que estamos llevando con tratamiento médico, rehabilitación, electroterapia, termoterapia y mecanoterapia.

Aquellos que llevaban elementos geos con carga negativa han conseguido una mejoría más rápida en relación a los dolores, a la circulación, y a su estado anímico.

Los compañeros de estas unidades han querido tener **controles más precisos para poder valorar los efectos sobre el cuerpo humano en relación a la geoterapia.**

Exposición del problema

De los pacientes que se están tratando se seleccionan 10: 8 mujeres y 2 hombres de edades entre 35 y 55 y que no llevan elementos geos. Se pauta hacer:

Para valoración del dolor se empleará **la escala analógica** que va del 0-10, en ella el paciente señala su dolor, previa explicación de la valoración del dolor para que pueda intentar conocer la calidad y la intensidad del mismo.

Para la valoración del aumento de la circulación periférica se harán termografías de las partes acras (manos y pies) se empleará el CelluTest que es una termografía a contacto con una placa de cristales líquidos encapsulados, sustancias cuya propiedad es la de cambiar de color al variar la temperatura. Existe una escala cromática de referencia la temperatura más fría es el color marrón, y la más caliente el azul.



Para la **valoración psiquiátrica** hemos empleado **el Inventario de Depresión de Beck:**

Identificación Fecha

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lee con atención cada una. A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor cómo se ha sentido durante esta última semana, incluido el día de hoy. Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márquela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la elección.

1.
 - No me siento triste.
 - Me siento triste.
 - Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
 - Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo.
2.
 - No me siento especialmente desanimado respecto al futuro.
 - Me siento desanimado respecto al futuro.
 - Siento que no tengo que esperar nada.
 - Siento que el futuro es desesperanzador y las cosas no mejorarán.
3.
 - No me siento fracasado.
 - Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas.
 - Cuando miro hacia atrás, sólo veo fracaso tras fracaso.
 - Me siento una persona totalmente fracasada.
4.
 - Las cosas me satisfacen tanto como antes.
 - No disfruto de las cosas tanto como antes.
 - Ya no obtengo una satisfacción auténtica de las cosas.
 - Estoy insatisfecho o aburrido de todo.
5.
 - No me siento especialmente culpable.
 - Me siento culpable en bastantes ocasiones.
 - Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
 - Me siento culpable constantemente.
6.
 - No creo que esté siendo castigado.
 - Me siento como si fuese a ser castigado.
 - Espero ser castigado.
 - Siento que estoy siendo castigado.
7.
 - No estoy decepcionado de mí mismo.
 - Estoy decepcionado de mí mismo.
 - Me da vergüenza de mí mismo.
 - Me detesto.

8. No me considero peor que cualquier otro.
 Me autocrítico por mis debilidades o por mis errores.
 Continuamente me culpo por mis faltas.
 Me culpo por todo lo malo que sucede.
9. No tengo ningún pensamiento de suicidio.
 A veces pienso en suicidarme, pero no lo cometería.
 Desearía suicidarme.
 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.
10. No lloro más de lo que solía.
 Ahora lloro más que antes.
 Llora continuamente.
 Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo, incluso aunque quiera.
11. No estoy más irritado de lo normal en mí.
 Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
 Me siento irritado continuamente.
 No me irrito absolutamente nada por las cosas que antes solían irritarme.
12. No he perdido el interés por los demás.
 Estoy menos interesado en los demás que antes.
 He perdido la mayor parte de mi interés por los demás.
 He perdido todo el interés por los demás.
13. Tomo decisiones más o menos como siempre he hecho.
 Evito tomar decisiones más que antes.
 Tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes.
 Ya me es imposible tomar decisiones.
14. No creo tener peor aspecto que antes.
 Me temo que ahora parezco más viejo o poco atractivo.
 Creo que se han producido cambios permanentes en mi aspecto que me hacen parecer poco atractivo
 Creo que tengo un aspecto horrible.

15. Trabajo igual que antes.
 Me cuesta un esfuerzo extra comenzar a hacer algo.
 Tengo que obligarme mucho para hacer algo.
 No puedo hacer nada en absoluto.

16. Duermo tan bien como siempre.
 No duermo tan bien como antes.
 Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir.
 Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir.

17. No me siento más cansado de lo normal.
 Me canso más fácilmente que antes.
 Me canso en cuanto hago cualquier cosa.
 Estoy demasiado cansado para hacer nada.

18. Mi apetito no ha disminuido.
 No tengo tan buen apetito como antes.
 Ahora tengo mucho menos apetito.
 He perdido completamente el apetito.

19. Últimamente he perdido poco peso o no he perdido nada.
 He perdido más de 2 kilos y medio.
 He perdido más de 4 kilos.
 He perdido más de 7 kilos.

Estoy a dieta para adelgazar: SI NO

20. No estoy preocupado por mi salud más de lo normal.
 Estoy preocupado por problemas físicos como dolores, molestias, malestar de estómago o estreñimiento.
 Estoy preocupado por mis problemas físicos y me resulta difícil pensar en algo más.
 Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que soy incapaz de pensar en cualquier cosa.

21. No he observado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
 Estoy menos interesado por el sexo que antes
 Estoy mucho menos interesado por el sexo
 He perdido totalmente mi interés por el sexo

TOTAL:

Guía para la Interpretación del Inventario de la Depresión de Beck

<i>Puntuación total</i>	<i>Niveles de depresión*</i>
1-10	Estos altibajos son considerados normales.
11-16	Leve perturbación del estado de ánimo.
17-20	Estados de depresión intermitentes.
21-30	Depresión moderada.
31-40	Depresión grave.
más de 40	Depresión extrema.

A partir del día H los pacientes siguen su mismo tratamiento se les han realizado las pruebas citadas y se les aconseja que se pongan elementos geos con iones negativos en contacto con la piel (muñequeras...) y que según nuestros primeros comentarios sobre los mismos los más favorables son la turmalina, el germanio y el titanio.

Los 10 pacientes seleccionados que estaban en tratamiento afectos:

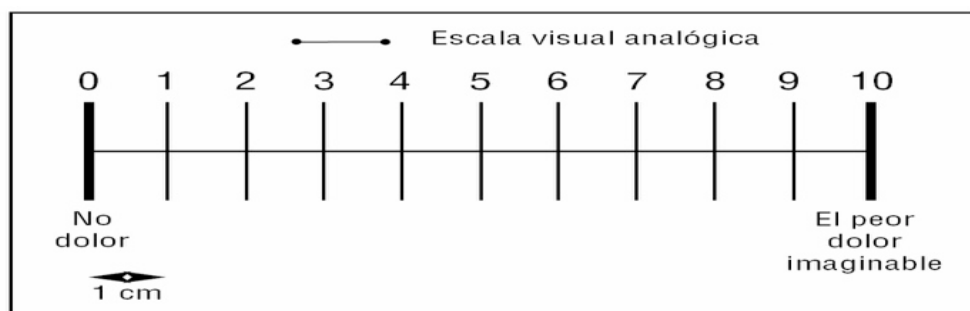
- Afectos de fibromialgia: 4 mujeres.
- Afectos de dolores generalizados por osteoporosis: 2 mujeres.
- Con gonartrosis de 3º grado bilateral: 2 mujeres.
- Dolores generalizados: 1 hombre.
- Espondiloartrosis de 3º grado: 1 hombre.

Resultados ANTES de utilizar geoterapia

Todos ellos estaban sometidos a tratamiento médico específico, rehabilitación, mecanoterapia y electroterapia.

Prueba del Dolor.

Escala visual analógica



Con la valoración de 7 responden 2 personas.

Con la valoración de 8 responden 6 personas.

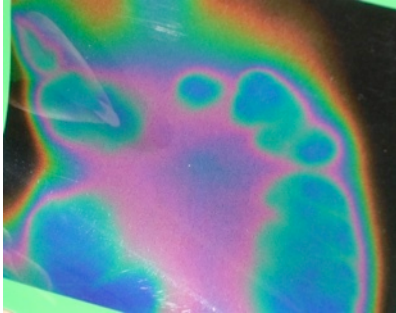
Con la valoración de 9 responde 1 persona.

Con la valoración de 10 responde 1 persona.

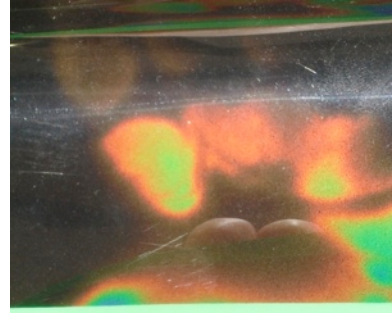
Exploración termográfica:

Para valoración de la circulación periférica

Mano hombre



Mano mujer



En la Investigación de Depresión. Según el Inventario de Beck:

Se obtienen el siguiente resultado:

6 mujeres y 1 hombre = 20 puntos

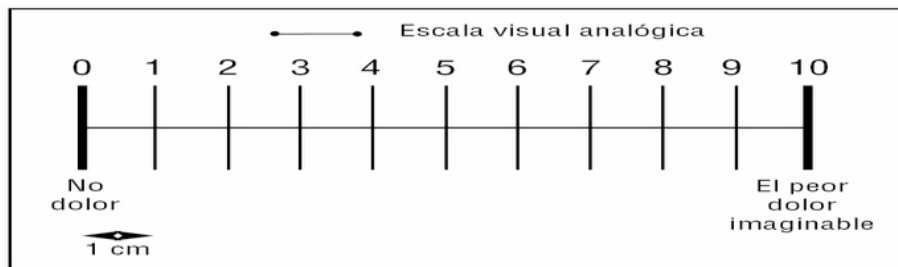
2 mujeres y 1 hombre = 30 puntos

Resultados DESPUÉS de utilizar geoterapia

Durante 10 días siguen el tratamiento establecido portando los elementos geos, y se repiten las pruebas:

Prueba del Dolor:

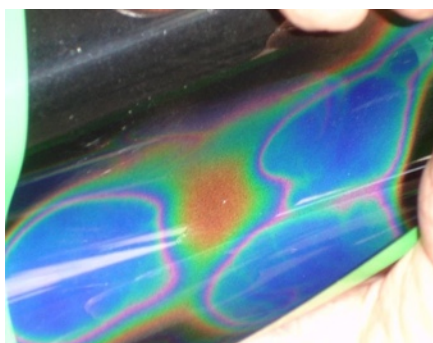
Escala visual analógica



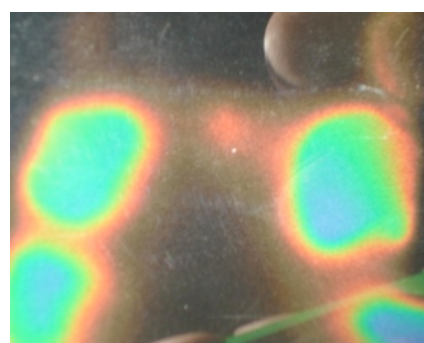
Todos ellos señalan el número 4.

Exploración termográfica:

Mano hombre



Mano mujer



Se aprecia un aumento de la circulación.

En la Investigación de Depresión. Según el Inventario de Beck:

Se obtienen el siguiente resultado:

6 mujeres y 1 hombre = 16 puntos

2 mujeres y 1 hombre = 21 puntos

Conclusión

Después de este estudio comparativo se objetiva una mejoría en los tres parámetros estudiados.

Lo que consideramos importante para continuar nuestras observaciones ampliándolas a más pacientes y añadiendo más pruebas como pueden ser las de isosicénitos, y otras.

Recordemos que no hay enfermedades si no enfermos y por tanto la respuesta frente a cualquier terapia va a depender de muchos factores, principalmente de la actitud del propio paciente.

Después de estos comentarios y basándonos en lo expuesto, el Centro aconsejaría si se emplea la “geoterapia” en confección de elementos de adorno que tengan contacto con la piel: collares, colgantes, pulseras o cualquier otra prenda, y que contengan los elementos que tienen más carga de iones negativos “iones felices”, siempre que se compruebe la cantidad de iones negativos que contengan.

N.B: Si a los lectores les interesa ampliar alguno de los conceptos expuestos puede consultar dentro de los comentarios médicos sobre el dolor, sobre el tratamiento del dolor crónico dentro de las terapias alternativas, sobre trastornos adaptativos y sobre iones.

Por Doctor Don José A. Ojeda Gil